

## Treść oznakowania opakowania bezpośredniego

### Opokan med plaster rozgrzewający

rozgrzewa i łagodzi dolegliwości

- krzyżowo-lędźwiowe
- reumatyczne
- mięśniowe
- stawowe
- nerwobóle

1 sztuka

**Wskazania:** plaster rozgrzewający stosowany w przypadku napiętych i obolałych partii mięśni (szyi, ramion, pleców), bólów reumatycznych oraz nerwobólów. Dzięki swoim właściwościom rozluźnia głębokie partie mięśni przynosząc im ulgę w bólu.

**Działanie:** po otwarciu opakowania zachodzi reakcja egzotermiczna na skutek utleniania się sproszkowanego żelaza, proces ten trwa 12h, ciepło jakie wydziela wyrób dochodzi do 50°C. Jest to optymalna temperatura, zapewniająca ciepło, które przynosi odprężenie napiętym, obolałym mięśniom. Plaster działa punktowo, wzmagając miejscowe krążenie krwi, zmniejsza uczucie bólu. Plaster można stosować sam lub w połączeniu z doustnymi lekami przeciwbólowymi.

**Sposób użycia:** plaster należy stosować na czystą, suchą oraz odtłuszczoną skórę. Dopiero bezpośrednio przed użyciem należy wyjąć plaster z opakowania. Zdjąć taśmę zabezpieczającą powierzchnię klejącą plastra i umieścić plaster w miejscu odczuwania bólu lub w przypadku osób (w tym osób starszych) o niskiej tolerancji na temperaturę stosować na bawełnianą bieliznę przylegającą bezpośrednio do ciała. Plaster rozgrzewa się stopniowo, natomiast długość czasu stosowania plastra należy dobrać indywidualnie do zapewnienia najlepszego efektu terapeutycznego. Plaster jest jednorazowy i przeznaczony jedynie do użytku zewnętrznego.

Należy pamiętać by nie stosować plastrów w tym samym miejscu przez zbyt długi czas. Jednak w razie potrzeby kolejny plaster można zastosować dopiero po upływie 24h.

W przypadku połączenia terapii plastrem z doustnymi lekami przeciwbólowymi należy zachować szczególną uwagę ponieważ leki zmniejszają odczuwanie bólu, dlatego wskazane jest stosować plaster wyłącznie na bawełnianą bieliznę. W sytuacji wystąpienia intensywnych potów plaster należy niezwłocznie usunąć.

**Ostrzeżenia:** nie stosować na skórę chorą, podrażnioną, uszkodzoną, po urazie i w trakcie kąpieli. Nie stosować również na skórę z wylewami podskórnymi lub obrzękami. Nie stosować na obszarach ciała z upośledzonym czuciem ciepła. Plaster należy szybko usunąć w przypadku stwierdzenia silnego ciepła występującym w miejscu jego zastosowania w sytuacji gdy odczuwalna temperatura jest zbyt wysoka lub gdy dojdzie do podrażnienia, zaczerwienienia, pieczenia lub opuchnięcia skóry.


Po kontakcie zawartości uszkodzonego plastra z oczami lub skórą natychmiast miejsce kontaktu przemyć wodą. Użytego plastra nie podgrzewać powtórnie w inny sposób np. kuchence mikrofalowej.

Unikać bezpośredniego wystawiania plastra na działanie promieni słonecznych. Nie należy stosować wyrobu z innymi produktami leczniczymi stosowanymi miejscowo na skórę np. maści rozgrzewające lub innymi preparatami czy produktami emitującymi ciepło tj. poduszki grzewcze. Nie stosować dodatkowego ucisku na plaster. Plastra nie stosować u dzieci poniżej 12 roku życia. Nie stosować u osób, nie będących w stanie w pełni dostosować się do instrukcji użycia lub samodzielnie zdjąć plaster np. osób w podeszłym wieku. U pacjentów z reumatoidalnym zapaleniem stawów, stwardnieniem rozsianym, chorobami skórnymi, zaburzeniami krążenia, w ciąży, u pacjentów w okolicach nowotworu przed zastosowaniem skonsultować się z lekarzem. Plastra nie stosować podczas snu. Produkty rozgrzewające mogą powodować poparzenia. Ryzyko wystąpienia poparzeń wzrasta wraz z wiekiem. W przypadku

gdy podrażnienia skóry tj. opuchnięcie, pęcherze, zaczerwienienie nie ustępują po krótkim czasie należy bezzwłocznie skontaktować się z lekarzem. Nie stosować plastra, który jest uszkodzony mechanicznie.

Skład: sproszkowane żelazo, woda, sól sodowa, węgiel drzewny.

Przechowywanie: plaster rozgrzewający należy przechowywać z dala od światła, w temperaturze pokojowej, w suchym i niedostępnym dla dzieci miejscu.

Wytwórca: 

J. Chodacki, A. Misztal „MEDICA” Spółka Jawna,

ul. Przemysłowa 4A, 59-300 Lubin

Data wydania instrukcji używania: 09.2020

 2274



LOT

